

INTERVISTA AD ALBERTO CERETTO

È passato più di un anno da quando abbiamo intervistato Alberto Ceretto, capo istruttore della Infinity Martial Arts Research Association e Senior Instructor della Progressive Fighting Systems di Paul Vunak.

Budo International: ciao Alberto, ci puoi raccontare le novità rispetto all'anno scorso?

Alberto Ceretto: dall'ultima volta che ci siamo visti ho organizzato due viaggi in California, ho formato altri insegnanti preparatissimi a livello nazionale, ho combattuto e vinto il titolo europeo WKN, disputato matches all'estero e ho avuto l'onore di allenarmi nelle palestre di Osman Ygin e di Ramon Dekker.

B. I.: come mai vai così spesso in California?

A. C.: avendo per mia fortuna un lavoro che mi permette di organizzare al meglio i miei allenamenti e le mie ferie, riesco a tenermi libero un mese per poter andare all'estero ad allenarmi. È dal 2001 che mi reco in California dove mi fermo per cinque o sei settimane.

Li riesco ad essere lontano dallo stress abituale e a dedicarmi totalmente a me stesso. Inoltre ho la fortuna di conoscere molto bene l'inglese e quindi di poter vivere e visitare quello straordinario paese senza barriere linguistiche.

B. I.: hai un ricordo particolare dei tuoi allenamenti con Vunak?

A. C.: dal 2001 ad ora Paul è cambiato



molto. Ho avuto la fortuna, al contrario di altri istruttori, di poter vivere con lui fianco a fianco e possiedo molti suoi ricordi. Mi viene in mente una volta, mentre mangiavamo a casa sua la pasta con i peperoni, ci mettemmo a disquisire su vari metodi d'allenamento e su vari maestri con cui c'eravamo allenati entrambi. Paul a metà discussione mi fece una confessione, mi rivelò il suo vero nome.

B. I.: per quale ragione hai incominciato a combattere agonisticamente?

A. C.: per migliorare il mio "modo" di combattere a lunga distanza incominciai ad allenarmi nella Kick Boxing e nella Thai Boxe.

Allenandomi in palestre dove erano presenti molti atleti agonisti decisi di provare anch'io e da allora ho combattuto in tutte le discipline. Lo trovo un ottimo metodo per mettere alla prova le proprie capacità fisiche e psichiche.

B. I.: so che hai allenato e alleni molti appartenenti delle forze dell'ordine, per quale ragione scelgono te?

A. C.: le ragioni sono fondamentalmente due: il programma che propongo è estremamente facile da apprendere e rendere funzionale, inoltre fornisco alcune utili

nozioni grazie alla mia formazione e ai miei studi giuridici.

B. I.: non crei troppa concorrenza organizzando viaggi aperti ad istruttori di altre organizzazioni?

A. C.: do la possibilità a chiunque di studiare con i miei istruttori e negli anni scorsi ho portato più di un ipotetico "concorrente" nei miei viaggi. Sicuramente alcuni di loro potrebbero millantare una falsa appartenenza ad una determinata organizzazione o scuola mostrando delle foto, ma poi le loro dichiarazioni cadrebbero inesorabilmente nel nulla perché non sostenute da vera conoscenza, sarebbero "tamquam non essent".

B. I.: chi è stato fra i tecnici che hai incontrato quello che ha influenzato di più il tuo modo di insegnare?

A. C.: ho avuto molti insegnanti bravi come Wander Braga, Joe Moreira e Fabiano Iha nel Jiu jitsu, ho incontrato ottimi istruttori di Kali di sistemi diversi ma le due persone che hanno influenzato di più il mio modo di insegnare e la mia vita sono stati Paul Vunak e Dan Inosanto.

B. I.: come si tengono i vostri corsi istruttori?





A. C.: sono costituiti da quattro giorni di lezioni intensive private su tutto il programma di "Jeet Kune Do e Filipino Martial Arts" della Progressive Fighting Systems di Paul Vunak. In questi quattro giorni insegniamo: R.A.T., Knife Fighting, Stick Fighting, Kino Mutai, nozioni di Brazilian Jiu Jitsu, Jun Fan Kick Boxing, pedagogia, ecc.

Sicuramente non insegniamo il decorso dei vasi sanguigni come fanno altri istruttori che, senza possedere neanche basilari nozioni di anatomia, fisiologia e biomeccanica insegnano come se fossero professori universitari di medicina e magari non hanno neanche finito le scuole dell'obbligo (ride).

B. I.: progetti per il futuro?

A. C.: a fine ottobre ci sarà il nostro raduno nazionale dove ogni istruttore terrà una lezione su un diverso settore del nostro programma.

Inoltre organizzerò nuovamente il viaggio in California per permettere ad alcuni miei allievi di ricevere finalmente il grado di "Full Instructor" direttamente dalle mani

di Paul Vunak. Io cercherò di fermarmi il più possibile perché ho preso contatti con alcuni insegnanti esperti nell'utilizzo di armi da taglio e voglio perfezionarmi al meglio.

I corsi istruttori, a partire da novembre, si terranno secondo un preciso calendario già stabilito; il lavoro che svolgo si sta intensificando e quindi, per mantenere alto lo standard tecnico didattico, dedicherò specifici giorni ai singoli istruttori.

Saremo sempre presenti sulle varie riviste di settore con pagine di redazionale e di presentazione dei nostri validissimi tecnici. ✂



WWW.IMARA.IT
ALBERTO CERETTO
3475831594

JUTE SPORT

TUTTO PER LE ARTI MARZIALI E GLI SPORT DA COMBATTIMENTO

VIA MARCO AURELIO, 35 - 20127 MI - T. 02/26.14.52.55 R.A. - F. 02/26.13.232 - INFO@BUDDMARKET.COM - WWW.BUDDMARKET.COM